

ชื่อสมุนไพร สัมป่อย

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Acacia concinna* (Willd.) DC.

ชื่อสามัญ Soap Pod

ชื่อท้องถิ่น สัมพอดี (ภาคอีสาน), สัมคอน (ไทใหญ่), สัมซอน (เงี้ยว แม่ฮ่องสอน), พิจื่อสะ พิจื่อสะ (กะเหรี่ยง แม่ฮ่องสอน), ผ่อซึละ ผ่อซึบูทุ (กะเหรี่ยง เชียงใหม่), แผละป่อย เมียงโก๊ะระ ไม้สัมป่อย (ลัวะ), เบล่หม่าฮั้น (ปะหล่อง)



ที่มา : อรสา (2563)

### ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ไม้ยืนต้นขนาดเล็กหรือไม้พุ่มรอเลื้อยทอดลำต้นเกาะเกี่ยวขึ้นไป สูงประมาณ 3-6 เมตร ไม่มีมือสำหรับเกาะเลื้อยพาดพันต้นไม้อื่น เถามีเนื้อแข็ง ขนาดใหญ่ เปลือกลำต้นเป็นสีน้ำตาล เถาอ่อนเป็นสีน้ำตาลแดง มีขนกำมะหยี่หรือขนสั้นหนานุ่ม ตามลำต้นและกิ่งก้านมีหนามแหลมสั้นอยู่ทั่วไปและมีขนหุบใบรูปหัวใจ ขยายพันธุ์ด้วยวิธีการเพาะเมล็ด ตอนกิ่ง และการปักชำกิ่ง เจริญเติบโตได้ดีในดินทุกประเภทที่ระบายน้ำได้ดี ชอบความชื้นปานกลางถึงน้อย และชอบแสงแดดมาก

ใบ ใบประกอบแบบขนนกสองชั้น ออกเรียงสลับ ช่อใบย่อยมีประมาณ 5-10 คู่ ส่วนช่อย่อยมีประมาณ 10-35 คู่ ต่อช่อ ใบย่อยเรียงตรงข้าม ไม่มีก้านใบย่อย ลักษณะของใบย่อยเป็นรูปขอบขนานขนาดเล็ก ปลายใบมนหรือแหลม ที่ปลายเป็นติ่งหนามแหลมอ่อนโค้ง โคนใบมนหรือตัด ส่วนขอบใบหนาเรียบ ใบมีขนาดกว้างประมาณ 0.8-3 มิลลิเมตร และยาวประมาณ 3.5-11.5 มิลลิเมตร แผ่นใบเรียบ ก้านใบยาวประมาณ 3.6-5 เซนติเมตร มีขนสั้นนุ่มและหนาแน่น พบก้านขนสั้นน้ำตาลคล้ายต่อม 1 อัน อยู่ที่โคนของก้านใบ แกนกลางยาวประมาณ 6.6-8.5 เซนติเมตร ส่วนก้านใบย่อยสั้นมาก ยาวได้ประมาณ 0.5 มิลลิเมตร หรือน้อยกว่านั้น เกือบและมีขนนุ่มหนาแน่น

ดอก ออกดอกเป็นช่อกระจุกรูปทรงกลม โดยจะออกที่ปลายกิ่งหรือออกตามซอกใบข้างลำต้นประมาณ 1-3 ช่อดอกต่อช่อ มีขนาดประมาณ 0.7-1.3 เซนติเมตร มีดอกประมาณ 35-45 ดอก ก้านช่อดอกยาวประมาณ 2.5-3.2 มิลลิเมตร มีขนนุ่มหนาแน่น มีใบประดับดอก 1 อัน ลักษณะเป็นรูปแถบ ความยาวไม่เกิน 1 มิลลิเมตร โคนสอบเรียว สีแดง มีขนกระจายอยู่ทั่วไป ดอกย่อยมีขนาดเล็กอัดกันแน่นอยู่เป็นแกนดอก กลีบดอกเป็นหลอดสีขาวนวล กลีบเลี้ยงและกลีบดอกมีอย่างละ 5 กลีบ หลอดกลีบกว้างประมาณ 1-1.5 มิลลิเมตร และยาวประมาณ 2.5-3 เซนติเมตร ปลายแหลมเป็นสีแดง หรืออาจมีสีขาวปนบ้างเล็กน้อย ส่วนกลีบดอก หลอดกลีบมีขนาดกว้างประมาณ 1-1.5 มิลลิเมตร และยาวประมาณ 3.5-4 มิลลิเมตร มีขนบ้างเล็กน้อยที่ปลายกลีบ ดอกมีเกสรเพศผู้ประมาณ 200-250 อัน โดยยาวประมาณ 4-6 มิลลิเมตร ส่วนเกสรเพศเมีย รั้งไข่อาวประมาณ 1

มิลลิเมตร มีอวูลประมาณ 10-12 ออวูล ก้านรังไข่ยาวประมาณ 1 มิลลิเมตร ก้านและยอดเกสรเพศเมียยาวประมาณ 2.5-3.5 มิลลิเมตร เป็นสีขาวอมเหลืองหรือสีเขียวยอมเหลือง ออกดอกในช่วงเดือนมกราคมถึงเดือนพฤษภาคม

ผล เป็นฝัก รูปขอบขนาน แบนยาว ผิวฝักเป็นลอนคลื่นเป็นข้อ ๆ ตามเมล็ด ปลายฝักมีหางแหลม สันฝักหนา ผิวฝักขรุขระหรือย่นมากเมื่อแห้ง ฝักมีขนาดกว้างประมาณ 1.3-1.4 เซนติเมตร และยาวประมาณ 7-9.3 เซนติเมตร ฝักอ่อนเปลือกเป็นสีเขียวอมแดง เมื่อแก่แล้วฝักจะเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลเข้มหรือสีน้ำตาลดำ ก้านฝักยาวประมาณ 2.8-3 เซนติเมตร ในแต่ละฝักจะมีเมล็ดประมาณ 5-12 เมล็ด เมล็ดสัмпอยมีลักษณะเป็นรูปทรงแบนรี สีดำผิวมัน มีขนาดกว้างประมาณ 4-5 มิลลิเมตร และยาวประมาณ 7-8 มิลลิเมตร โดยจะติดผลในช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนตุลาคม ฝักมีสารในกลุ่มซาโปนินสูงถึง 20% เมื่อนำมาต้กับน้ำจะเกิดฟอง

### การนำไปใช้ประโยชน์

ยอดอ่อนและใบอ่อนมีรสเปรี้ยว ใช้รับประทานเป็นผักสดร่วมกับลาบ แจ่ว หรือนำมาปรุงรส เช่น ต้มปลา เนื้อเป็๋อย หรือนำมาปรุงเป็นอาหาร เช่น ทำแกงส้ม ต้มส้มไก่ ต้มข่าไก่ ต้มส้มป๋อย เพื่อเพิ่มรสเปรี้ยว และยังสามารถใช้เพื่อดับกลิ่นคาวปลาได้ ฝักแก่แห้งนำมาต้มและนำไปใช้สระผมแก้รังแค แก้อาการคันศีรษะ บำรุงเส้นผม ทำให้ผมชุ่มชื้นเป็นเงางาม เป็นยาปลูกผม และป้องกันผมร่วงก่อนวัย ใบส้มป๋อยถูกนำมาใช้ในสูตรยาอบสมุนไพร โดมิฤทธิ์เป็นกรตอ่อน ที่ช่วยฆ่าละอองสิ่งสกปรกต่าง ๆ ช่วยบำรุงผิวพรรณ และสามารถนำมาสกัดทำเป็นสีย้อมเส้นไหมได้ โดยสีที่ได้คือสีเขียวอ่อน สีเหลืองอ่อน สีน้ำตาลอ่อน หรือสีครีม นอกจากนี้เปลือกต้นส้มป๋อยยังให้สีน้ำตาลและสีเขียว ที่สามารถนำมาใช้ในการย้อมผ้า ย้อมแห และย้อมอวนได้ น้ำของฝักส้มป๋อยสามารถนำมาใช้ขัดเครื่องเงิน เครื่องทอง และเครื่องโลหะได้

### สรรพคุณทางยา

1. ใบใช้ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาฟอกโลหิต
2. เปลือกฝักช่วยทำให้เจริญอาหาร
3. ต้นใช้เป็นยาแก้โรคตาแดง
4. ดอกยเป็นยาลดไขมัน ช่วยลดความอ้วนหรือลดน้ำหนัก
5. ฝักนำมาต้มกับน้ำดื่มเป็นยาแก้ไข้มาลาเรีย
6. ฝักช่วยทำให้อาเจียน
7. ฝักและเปลือกนำมาแช่น้ำดื่มทำให้ชุ่มคอแก้ไอ
8. ฝักแก้ริดสีดวงจมูก
9. รากนำมาต้มกับน้ำเป็นยาแก้ท้องร่วง

10. ฝักใช้ตำพอกหรือชุบสำลีปิดแผล แก้วโรคผิวหนัง ใช้ทำขี้ผึ้งปิดแผลแก้วโรคผิวหนัง

#### เอกสารอ้างอิง

เมตไทย. (2563) ส้มป่อย. สืบค้น 27 มีนาคม 2565, จาก <https://medthai.com/ส้มป่อย/>

อรสา (2563) ประโยชน์ดีๆของ”ส้มป่อย”. สืบค้น 27 มีนาคม 2565, จาก <https://www.spfzone.com/ประโยชน์ดีๆของส้มป่อย/>