

ชื่อสมุนไพร ว่านหางจระเข้

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Aloe vera* (L.) Burm.f.

ชื่อสามัญ Aloe, Aloe vera, Aloin,
Barbados, Jafferabad, Star cactus

ชื่อท้องถิ่น ว่านไฟไหม้ (ภาคเหนือ), หางตะเข้
(ภาคกลาง)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก ลำต้นสั้นเป็นข้อปล้อง ใบเรียง

ซ้อนเป็นกอ ข้อและปล้องสั้น สูงประมาณ 0.5-1 เมตร ต้นแก่จะมีหน่อเล็กๆของต้นอ่อนแตกออกมา ใบเดี่ยว เรียงเวียนถี่รอบต้น กว้าง 5-12 เซนติเมตร ยาว 30-80 เซนติเมตร ใบรูปขอบขนาน ปลายใบเรียวแหลม โคน ใบกว้าง สีเขียวอ่อนหรือเขียวเข้ม ด้านหน้าแบน ด้านหลังโค้งงอ ใบอ่อนมีประสีขาว ขอบใบมีหนามแหลมเล็ก ชื่นห่างกัน ผิวใบหนา เนื้อใบหนาอวบน้ำมาก ภายในเนื้อใบมีวุ้นใสเป็นเมือก เมื่อกรีดลงไปบริเวณโคนใบจะมี น้ำยางใสสีเหลืองไหลออกมา

ดอก ออกเป็นช่อตั้งยาว 60-90 เซนติเมตร แทงช่อออกจากกลางต้น ก้านชูช่อดอกยาว ดอกย่อยเป็น หลอดห้อยลง รูปแตร กลีบดอกโคนเชื่อมกัน ปลายแยกเป็น 6 กลีบ เรียงเป็น 2 ชั้น ดอกสีส้มไม้ล้มลุกอ่อน บานจากล่างขึ้นบน แต่ละดอก กว้าง 7 มิลลิเมตร ยาว 2-3 เซนติเมตร

ผล ผลแห้ง แตกได้ รูปกระสวย

การนำไปใช้ประโยชน์

น้ำว่านหางจระเข้ ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ ช่วยชะลอความแก่และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค การใช้วุ้น ว่านหางจระเข้ทาเป็นประจำวันละ 2-4 ครั้ง จะช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งผิวหนัง สามารถรักษาผิว ยับยั้งการติดเชื้อที่เป็นสาเหตุของสิว ช่วยลดรอยดำจากสิว และช่วยลดความมันบนใบหน้า วุ้นจากใบสดใช้ชโลมบนเส้นผม จะช่วยทำให้เส้นผมสลวย ผมนอกเป็นเงางาม

สรรพคุณทางยา

1. ช่วยป้องกันโรคเบาหวาน ด้วยการรับประทานเนื้อวุ้น หรือน้ำปั่นว่านหางจระเข้ ก็
2. ว่านหางจระเข้มีสรรพคุณช่วยแก้อาการปวดศีรษะ ด้วยการตัดใบสดของว่านหางจระเข้แล้วทาปูนแดง ด้านหนึ่ง แล้วเอาด้านที่ทาปูนปิดตรงขมับ จะช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะได้
3. วุ้นว่านหางจระเข้มีสรรพคุณช่วยรักษาแผลในกระเพาะอาหาร ช่วยป้องกันและลดการเกิดแผลใน กระเพาะขณะท้องว่าง ช่วยรักษาโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร



4. วุ้นจากใบช่วยบรรเทาและแก้อาการปวดตามข้อ
5. วุ้นจากใบช่วยขจัดรอยแผลเป็น
6. วุ้นจากใบช่วยรักษาฝ้า
7. วุ้นจากใบช่วยรักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ช่วยดับพิษร้อนบรรเทาอาการปวดแสบปวดร้อนจากแผล
8. รักษาโรคสะเก็ดเงิน ช่วยลดการตกสะเก็ดและลดการคันของโรครื้อนกวาง

เอกสารอ้างอิง

คณะเภสัชศาสตร์. มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี. (2553). ว่านหางจระเข้. สืบค้น 18 มีนาคม 2565, จาก

<http://www.phargarden.com/main.php?action=viewpage&pid=281>

เมตไทย. (2563) ว่านหางจระเข้. สืบค้น 18 มีนาคม 2565, จาก <https://medthai.com/ว่านหางจระเข้/>