

ชื่อสมุนไพร ว่านนางคำ

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Curcuma aromatica*

Salisb.

ชื่อสามัญ Wild Turmeric

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ไม้ล้มลุก มีเหง้าและหัวสี  
เหลืองอยู่ใต้ดิน มีลำต้นแทงขึ้นมาจากหัว หัว  
มีกลิ่นหอม แตกแขนงเป็นแงะคล้ายขมิ้นชัน  
เนื้อในเมื่อหั่นจะมีสีเหลืองเข้มหรือสีทองดูสวยงาม ขยายพันธุ์ด้วยการแยกหัวไปปลูก



ที่มา : พรรณไม้ไทย (2565)

ใบ ใบสีเขียวออกเป็นกระจุกใกล้กับรากประมาณ 5-7 ใบ ลักษณะของใบเป็นรูปหอกกว้าง ปลาย  
ใบเรียวแหลม ใต้ท้องใบมีขน ใบมีความกว้างประมาณ 10-14 เซนติเมตรและยาวประมาณ 40-70 เซนติเมตร

ดอก เป็นช่อเชิงลด มักมีดอกก่อนใบงอกจากเหง้า ช่อดอกยาวประมาณ 5-8 เซนติเมตร มี  
ใบประดับที่ปลายช่อมีสีชมพู ใบประดับที่รองรับมีดอกสีขาวแกมสีเขียวยาวถึง 6 เซนติเมตร ส่วน  
ใบประดับย่อยมีสีขาว ยาวประมาณ 2 เซนติเมตร กลีบเลี้ยงยาวประมาณ 2 เซนติเมตร กลีบดอกมีสีขาวแกม  
ชมพู แฉกกลางเป็นรูปไข่กว้าง แฉกข้างเป็นรูปขอบขนาน กลีบปากเป็นรูปโล่แยกเป็น 3 แฉก มีสีเหลืองเข้ม

### การนำไปใช้ประโยชน์

ว่านนางคำสามารถนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ได้อย่างหลากหลาย เช่น ว่านนางคำผง ผงว่านนางคำ  
มาส์กหน้า โลชั่นบำรุงผิว สบู่ ยากันยุง เป็นต้น หัวของ ว่านนางคำเมื่อนำมาหั่นหรือผ่าจะมีกลิ่นหอมเย็น  
เมื่อสูดดมแล้วจะทำให้รู้สึกสดชื่น และยังสามารถนำมาใช้ ย้อมสีผ้าให้เป็นสีเหลืองที่ติดทนนาน  
หรือคั้นเอาน้ำมาใช้เขียนภาพได้

### สรรพคุณทางยา

1. รากใช้เป็นยาขับเสมหะ
2. หัวข้บลมในลำไส้ ลดกรดในกระเพาะ ช่วยแก้อาการปวดท้อง ถ่ายท้อง
3. รากช่วยรักษาโรคหนองในเรื้อรัง
4. รากใช้เป็นยาสมานแผล

5. หัวใช้ตำนำมาพอกช่วยแก้อาการฟกช้ำบวมตามร่างกาย แก้อาการเม็ดผื่นคัน
6. หัวช่วยรักษาอาการข้อเคล็ด เคล็ดขัดยอก อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย

เอกสารอ้างอิง

พรรณไม้ไทย (2565) 108 พรรณไม้ไทย : ว่านนางคำ. สืบค้น 19 เมษายน 2565, จาก

[https://www.panmai.com/Warn/Warn\\_ZINGIB\\_07.shtml](https://www.panmai.com/Warn/Warn_ZINGIB_07.shtml)

เมตไทย. (2563) ว่านนางคำ. สืบค้น 19 เมษายน 2565, จาก <https://medthai.com/ว่านนางคำ/>