

ชื่อสมุนไพร หอมแดง

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Allium ascalonicum* L.

ชื่อสามัญ Shallot

ชื่อท้องถิ่น ผักบัว (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ),
หอมหัวขาว หอมบัว หอมบัว (ภาคตะวันตกเฉียงเหนือ),
หอมแกง หอมไทย หอมเล็ก หอมหัว (ภาคกลาง),
หอมแกง (ภาคใต้)



ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ลำต้น พืชล้มลุก มีหัวอยู่ใต้ดิน ลำต้นสั้นมีลักษณะทรงกลม ลำต้นจะถูกห่อหุ้มไปด้วยกาบใบโดยรอบๆ มีสีเขียวอ่อน

ราก ระบบรากฝอยเล็กๆ สีน้ำตาล ออกเป็นกระจุก ด้านล่างของหัว

หัว ทรงกลมแบน หรือทรงกลมรี มีเปลือกกาบใบห่อหุ้มหลายชั้น หัวอ่อนมีสีแดงหรือสีแดงส้ม หัวแก่มีเปลือกด้านนอกแห้งมีสีแดงหรือสีแดงอมม่วง มีกลิ่นฉุน รสชาติเผ็ดร้อน

ใบ ใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ อยู่เป็นกระจุก ใบเป็นท่อยาว ลักษณะดาบยาวรี ปลายแหลม ใบกลมข้างในกลวง โคนใบเป็นกาบใบสีขาว ออกหุ้มสลับซ้อนกันอยู่ตรงโคนลำต้น ใบมีสีเขียว มีรสชาติเผ็ดร้อน กลิ่นฉุนแรง

ดอก ช่อแทงออกมาจากตรงกลางลำต้น ก้านช่อดอกยาวกลมข้างในกลวง ดอกมีลักษณะคล้ายร่ม ทรงกลมแล้วจะบานออก มีดอกย่อยเล็กๆอยู่บนก้านจำนวนมาก กลีบดอกมีสีขาวอมม่วง ก้านมีสีเขียว

ผล ลักษณะกลม ผลแก่จะแตกออก มีเมล็ดอยู่ข้างในผล

เมล็ด ลักษณะทรงรีเล็ก ผิวเรียบ มีสีดำ

การนำไปใช้ประโยชน์

นำหอมแดงมาใช้เป็นส่วนประกอบของเครื่องแกงเผ็ด น้ำพริกต่าง ๆ ซุปหางวัว ผสมใส่ไข่เจียว ไข่ลูกเขย หรือผานเป็นแฉ้นรับประทานร่วมกับขนมสด เมี่ยง ปลาเค็ม และใช้เป็นส่วนประกอบของขนมหวาน เช่น ขนมหม้อแกงถั่ว ข้าวเหนียวหน้าปลาแห้ง นอกจากนี้ยังแก้ลมร่วน ช่วยบำรุงเส้นผม และสามารถรักษาผิว ฝ้า กระ จุดต่างดํา ด้วยการนำหอมแดงมาผานเป็นแฉ้นบาง ๆ แล้วนำมาทาบริเวณที่เป็น

สรรพคุณทางยา

1. ช่วยทำให้ร่างกายอบอุ่น ช่วยบำรุงโลหิตบำรุงหัวใจ ต่อต้านอนุมูลอิสระ
2. ช่วยทำให้เจริญอาหาร ช่วยในการย่อยอาหาร
3. มีส่วนช่วยเสริมสร้างความจำ ทำให้ความจำดีขึ้น
4. ช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด ตาลาย เป็นลม
5. ช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจและโรคมะเร็ง
6. ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล กำจัดไขมันเลว ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด
7. แก้หวัด คัดจมูก ขับเสมหะ
8. น้ำหัวหอมใช้หยอดหูแก้อาการปวดหูได้
9. ช่วยแก้ท้องเสีย ท้องอืด ท้องเฟ้อ ขับลมในลำไส้
10. ช่วยขับปัสสาวะ
11. ช่วยขับพยาธิ
12. ช่วยป้องกันการติดเชื้อ
13. ช่วยแก้อาการอักเสบ
14. ช่วยบรรเทาอาการคัน
15. ช่วยแก้อาการฟกช้ำ

เอกสารอ้างอิง

เมตไทย. (2563) หอมแดง. สืบค้น 18 มีนาคม 2565, จาก <https://medthai.com/หอมแดง/>