

ชื่อสมุนไพร ว่านกาบหอย

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Tradescantia*

*spathacea* Sw.

ชื่อสามัญ Boat-lily, Oyster Lily, Oyster plant, White flowered tradescantia

ชื่อท้องถิ่น กาบหอยแครง ว่านหอยแครง (กรุงเทพฯ)

### ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ไม้ล้มลุกมีอายุหลายปี มักขึ้นเป็นกอ ไม้มีการแตกกิ่งก้าน ลำต้นอวบใหญ่ มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 1.5-5 เซนติเมตร ความสูงของต้นประมาณ 30-50 เซนติเมตร ขยายพันธุ์ด้วยไหลหรือยอดหรือปักชำในพื้นที่ปลูกในช่วงฤดูฝน หรือปักชำในถุงเพาะชำในโรงเรือนนอกฤดูฝน เจริญเติบโตได้ดีในพื้นที่ที่มีแสงแดดส่องถึงครึ่งวัน



ใบ ออกจากลำต้น ออกเรียงเป็นวงซ้อนกันหลายชั้น ใบเป็นใบเดี่ยว รูปหอกยาวหรือรูปแกมขอบขนานปลายแหลม ปลายใบแหลม โคนใบตัดและโอบลำต้น ขอบใบเรียบ แผ่นใบหนาและตั้งตรง ใบมีขนาดกว้างประมาณ 2-6 เซนติเมตร และยาวประมาณ 10-30 เซนติเมตร หน้าใบเป็นสีเขียวเข้ม ส่วนหลังใบเป็นสีม่วงแดง เส้นใบขนาน มองเห็นไม่ชัด และไม่มีก้านใบ

ดอก ออกดอกเป็นช่อที่โคนใบหรือตามซอกใบ ช่อดอกมีทั้งช่อเดี่ยวและหลายช่อ ในแต่ละช่อประกอบไปด้วยใบประดับที่เป็นมีลักษณะเป็นกาบ 2 กาบ สีม่วงแซมเขียว ลักษณะเป็นรูปหัวใจโค้ง มีขนาดกว้างประมาณ 3-6 เซนติเมตร และยาวประมาณ 3-4 เซนติเมตร โคนกาบทั้งสองประกบเกยซ้อนและโอบหุ้มดอก ขนาดเล็กสีขาวที่อยู่รวมกันเป็นกระจุก ก้านช่อดอกยาวประมาณ 1-5 เซนติเมตร ที่โคนก้านช่อดอกมีใบประดับ 1 ใบ สีม่วงแซมเขียว ลักษณะเป็นรูปไข่กลับ มีก้านดอกยาวประมาณ 1-1.5 เซนติเมตร โคนก้านดอกมีใบประดับสีม่วงอ่อนเป็นเยื่อบาง ๆ ลักษณะเป็นรูปไข่ ยาวได้ประมาณ 1 เซนติเมตร ดอกมีกลีบสีขาวเลี้ยง 3 กลีบ ลักษณะเป็นรูปไข่แกมรูปขอบขนาน ยาวได้ประมาณ 3-6 มิลลิเมตร มีลักษณะบางและใส ส่วนกลีบดอกมี 3 กลีบ กลีบเป็นสีขาว ลักษณะเป็นรูปไข่ มีขนาดกว้างประมาณ 4-6 มิลลิเมตร และยาวประมาณ 5-8 มิลลิเมตร แผ่นกลีบดอกหนา ตรงใจกลางดอกมีเกสรเพศผู้เป็นขนฝอย 6 อัน ก้านชูอับเรณูเป็นสีขาว รูปรียาว มีขนยาว ส่วนปลายก้านแผ่แบนเป็นสีเหลือง อับเรณูเป็นสีแดง รั้งไข่ม้วนเรียบ ภายในมีช่อง 3 ช่อง ในแต่ละช่องจะมีอวุล 1 เม็ด โดยจะออกดอกในช่วงฤดูร้อน

ผล เป็นผลแห้งเมื่อแตกจะแยกเป็นแฉก 2-3 แฉก ลักษณะของผลเป็นรูปกระสวย ผลมีขนาดกว้างประมาณ 2.5-3 มิลลิเมตร และยาวประมาณ 3.5 มิลลิเมตร มีขนเล็กน้อย ภายในมีเมล็ดขนาดเล็ก

### การนำไปใช้ประโยชน์

นำไปใช้ทำน้ำดื่มหรือทำไวน์ ใบนำมาปิ้งให้แห้ง แล้วบดให้เป็นผงผสมกับน้ำมันนำมาทาศีรษะจะช่วยทำให้ผมดกดำ และช่วยแก้ผมหงอกก่อนวัยได้ ประเทศอินเดียจะใช้ใบอ่อนมาปรุงเป็นอาหาร และใช้น้ำคั้นจากต้นว่านกาบหอยผสมในหมึกสัก ส่วนในไทยจะใช้ว่านชนิดนี้ร่วมกับผลมะเกลือย้อมผ้า จะทำให้ผ้าสีติดทนดี

### สรรพคุณทางยา

1. ใบและดอกแก้อาการร้อนในกระหายน้ำ
2. ดอกใช้แก้เลือดกำเดาไหล
3. ดอกใช้แก้หวัด แก้ไอ แก้ไอเนื่องจากหวัด แก้เสมหะมีเลือด
4. ใบช่วยแก้บิด ถ่ายเป็นเลือด แก้กรดไหลย้อน
5. ใบและดอกช่วยแก้ปัสสาวะเป็นเลือด
6. ต้นแก้ริดสีดวงทวาร
7. รากเป็นยาบำรุงตับและม้ามพิการ
8. ดอกใช้เป็นยาพอกแผล มีดบาด และแก้บวม
9. น้ำคั้นจากใบแก้โรคผิวหนัง ผื่นคัน แก้อาการฟกช้ำ

### เอกสารอ้างอิง

เมตไทย. (2563) ว่านกาบหอย. สืบค้น 30 มีนาคม 2565, จาก <https://medthai.com/ว่านกาบหอย/>