

ชื่อสมุนไพร ฟ้าทะลายโจร

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Andrographis paniculata*

(Burm.f.) Wallex Nees.

ชื่อท้องถิ่น ฟ้าทะลาย ฟ้าทะลายโจร (กรุงเทพมหานคร),

หญ้าก้านงู (สงขลา), ซีปังกี (จีน)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก ลำต้นตั้งตรง สูงประมาณ 30 – 60  
ทิวา : ไทยโพสต์ (2564)



เซนติเมตร ส่วนตรงปลายกิ่งเป็นเหลี่ยม แตกกิ่งเล็กด้านข้างจำนวนมากลักษณะเป็นพุ่ม กิ่งก้านมีสีเขียว

ใบ เป็นใบเดี่ยว ออกเรียงตรงข้ามกัน ลักษณะใบรูปไข่รียาว แฉกโคนใบ และปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ แผ่นใบเรียบเกลี้ยงมีสีเขียว

ดอก ออกดอกเป็นช่อ ตามซอกใบและปลายกิ่ง ดอกมีขนาดเล็ก สีขาว กลีบรองดอกมี 5 กลีบ กลีบดอกมี 5 กลีบ โคนติดกันเป็นหลอดปลายแยกเป็น 2 ทาง กลีบล่างมี 2 อัน อับเกสรสีม่วงแดง และมีขนยาวๆ

ผล คล้ายฝักตัวยึดตั้งแต่ผอมและมีขนาดเล็ก เมื่อฝักแก่จะแตกออกเป็น 2 ซีกอยู่บนต้น ซึ่งทำให้มองเห็นเมล็ดวางอยู่ในผลได้ชัด ปลายแหลม เมล็ดในสีน้ำตาลอ่อน

สรรพคุณทางยา

1. ฟ้าทะลายโจรช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระในร่างกาย ช่วยกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันในร่างกาย ต่อต้านสิ่งแปลกปลอมที่เข้ามาในร่างกาย รวมไปถึงช่วยกระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดขาวให้จับกินเชื้อโรคได้ดียิ่งขึ้นอีกด้วย

2. ฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง

3. ช่วยรักษาโรคเบาหวาน

4. ป้องกันและไอแก้อาการหวัด คัดจมูก แก้ไข้ อาการปวดหัวตัวร้อน อาการปวดหัวแบบไม่มีสาเหตุ

5. ช่วยแก้อาการติดเชื้อ ระวังการเจริญเติบโตของเชื้อโรคที่เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการปวดท้อง

ท้องเสีย ท้องร่วง ท้องเดิน เป็นบิด

6. ช่วยแก้อาการร้อนใน

7. ฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์ในการช่วยลดการบีบตัวของกล้ามเนื้อเรียบ ช่วยคลายกล้ามเนื้อหลอด

8. ช่วยในการย่อยอาหารและช่วยเร่งให้ตับสร้างน้ำดี ช่วยรักษากระเพาะลำไส้อักเสบ

9. ช่วยบรรเทาอาการของโรคเครียด

10. ช่วยรักษาโรคงูสวัดและช่วยยับยั้งเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของการเกิดหนองได้

เอกสารอ้างอิง

คณะเภสัชศาสตร์, มหาวิทยาลัยศิลปากร. (2565). ข้อมูลพืชสมุนไพร. สืบค้น 16 มีนาคม 2565, จาก

[https://pharmacy.su.ac.th/herbmed/dna/text/dna\\_detail.php?herbID=164](https://pharmacy.su.ac.th/herbmed/dna/text/dna_detail.php?herbID=164)

ไทยโพสต์. (2564) หนุนปลูกฟ้าทะลายโจร. สืบค้น 16 มีนาคม 2565, จาก <https://www.thaipost.net/main/detail/110235>

เมดไทย. (2563) ฟ้าทะลายโจร. สืบค้น 30 มีนาคม 2565, จาก <https://medthai.com/ฟ้าทะลายโจร/>