

## ชื่อ น้ำว่านหางจระเข้

### ส่วนผสม

เนื้อว่านหางจระเข้หั่นชิ้น 250 กรัม

น้ำตาลทราย 190 กรัม

น้ำเปล่า 350 กรัม

### วิธีการทำ

-ว่านหางจระเข้หั่นชิ้นล้างให้สะอาดจนไม่มีเมือก

-ต้มน้ำ ใส่ว่านหางจระเข้ ต้มจนเดือดประมาณ 15 นาที

-กรองด้วยผ้าขาวบาง

-ใส่น้ำตาล คนให้ละลายต้มให้เดือด



ที่มา : Kapook Health

### สรรพคุณทางยาจากสมุนไพรในส่วนผสม

1. ช่วยป้องกันและบรรเทาโรคเบาหวาน
2. แก้อาการปวดศีรษะ ด้วยการตัดใบสดของว่านหางจระเข้แล้วทาปูนแดงด้านหนึ่ง แล้วเอาด้านที่ทาปูนปิดตรงขมับ จะช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะได้
3. มีสรรพคุณช่วยรักษาแผลในกระเพาะอาหาร ช่วยป้องกันและลดการเกิดแผลในกระเพาะขณะท้องว่าง ช่วยรักษาโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหารต่าง ๆ
4. ช่วยรักษาอาการท้องผูก รักษาริดสีดวงทวาร
5. ช่วยแก้หนองใน ช่วยบรรเทาและแก้อาการปวดตามข้อ
6. ช่วยรักษาแผลสด แผลจากของมีคม แผลที่ริมฝีปาก แก้วไฟ แก้วตะมอย
7. ช่วยรักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ช่วยดับพิษร้อนบรรเทาอาการปวดแสบปวดร้อนจากแผล
8. ช่วยรักษาอาการผิวหนังไหม้จากแสงแดด ช่วยขจัดรอยแผลเป็น ช่วยรักษาตาปลาและฮ่องกงฟุต

## เอกสารอ้างอิง

เมตไทย. (2563) ว่านหางจระเข้. สืบค้น 18 มีนาคม 2565, จาก <https://medthai.com/ว่านหางจระเข้/>  
รัชนี้ สันติกุล. (น้ำว่านหางจระเข้, 29 กรกฎาคม 2565)

Kapook Health. (2565) 10 ประโยชน์ของน้ำว่านหางจระเข้ พร้อมสูตรดื่มเพื่อลดน้ำหนัก. สืบค้น 29  
กรกฎาคม 2565, จาก <https://health.kapook.com/view177640.html>