

ชื่อ น้ำกระเจี๊ยบ

ส่วนผสม

กระเจี๊ยบแห้ง 56 กรัม

น้ำตาลทราย 375 กรัม

เกลือป่น 6.4 กรัม

น้ำเปล่า 5 ลิตร

วิธีการทำ

-นำกระเจี๊ยบแห้งมาล้างให้สะอาด

-ใส่น้ำเปล่า ใส่เกลือป่นและกระเจี๊ยบ ต้มด้วยไฟกลางประมาณ 20-30 นาที

-เคี่ยวจนน้ำมีสีแดง จากนั้นตักกระเจี๊ยบออก กรองด้วยผ้าขาวบาง แล้วเติมน้ำตาลทรายจนละลาย

-ต้มให้เดือด

สรรพคุณทางยาจากสมุนไพรในส่วนผสม

1. ลดไขมันในเส้นเลือดและช่วยลดน้ำหนัก
2. รักษาโรคเบาหวาน แก้อาการอ่อนเพลีย
3. ลดความดันโลหิต บำรุงโลหิต รักษาโรคเส้นเลือดแข็งเปราะ
4. แก้อาการคอแห้ง กระจายน้ำ แก้อาการร้อนใน
5. ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง ป้องกันหวัด
6. ลดไข้ แก้อาการไอ ใช้เป็นยากัดเสมหะ
7. รักษาและป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟัน
8. ช่วยย่อยอาหาร ใช้เป็นยาระบาย รักษาโรคกระเพาะและลำไส้อักเสบ
9. รักษาโรคทางเดินปัสสาวะ นิ่วในไต แก่โรคนิ่วในกระเพาะปัสสาวะ



เอกสารอ้างอิง

พิมพ์ภาภรณ์ ราชภู่ทองกลาง. (น้ำกระเจี๊ยบ, 10 กรกฎาคม 2565)

เมตไทย. (2563) กระเจี๊ยบแดง. สืบค้น 26 มีนาคม 2565, จาก <https://medthai.com/กระเจี๊ยบแดง/>